

NewHealth
Collective



De business case voor e-health

Frank Verhoef

5 oktober 2018

www.newhealthcollective.nl

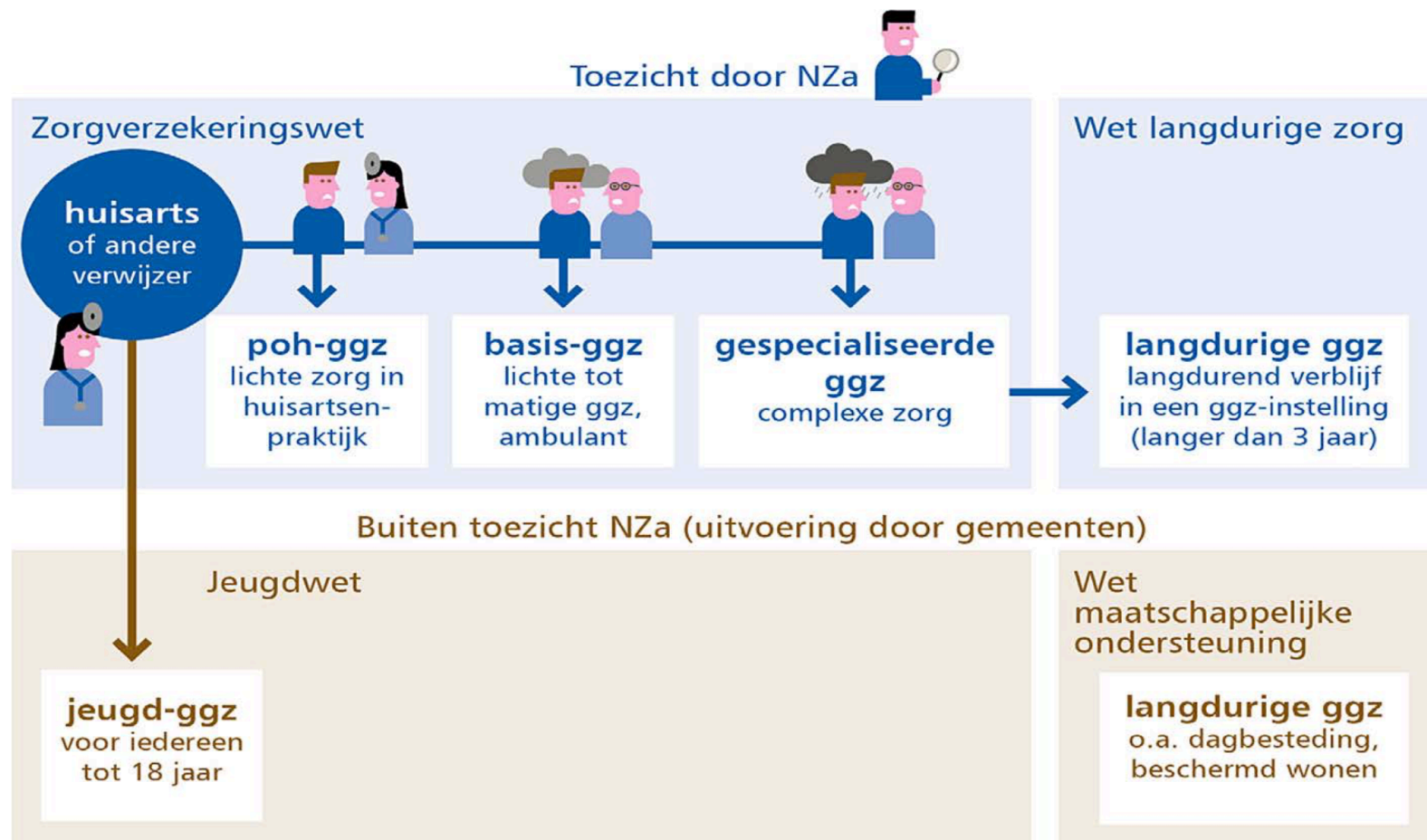
Waarom?
Wat?
Hoe?

mhealth apps
online zelfhulpcursus videocommunicatie
Dokter Google ehealth econsult
personal health record patiëntportaal zelftesten
MedMij social media

E-Health ambities VWS

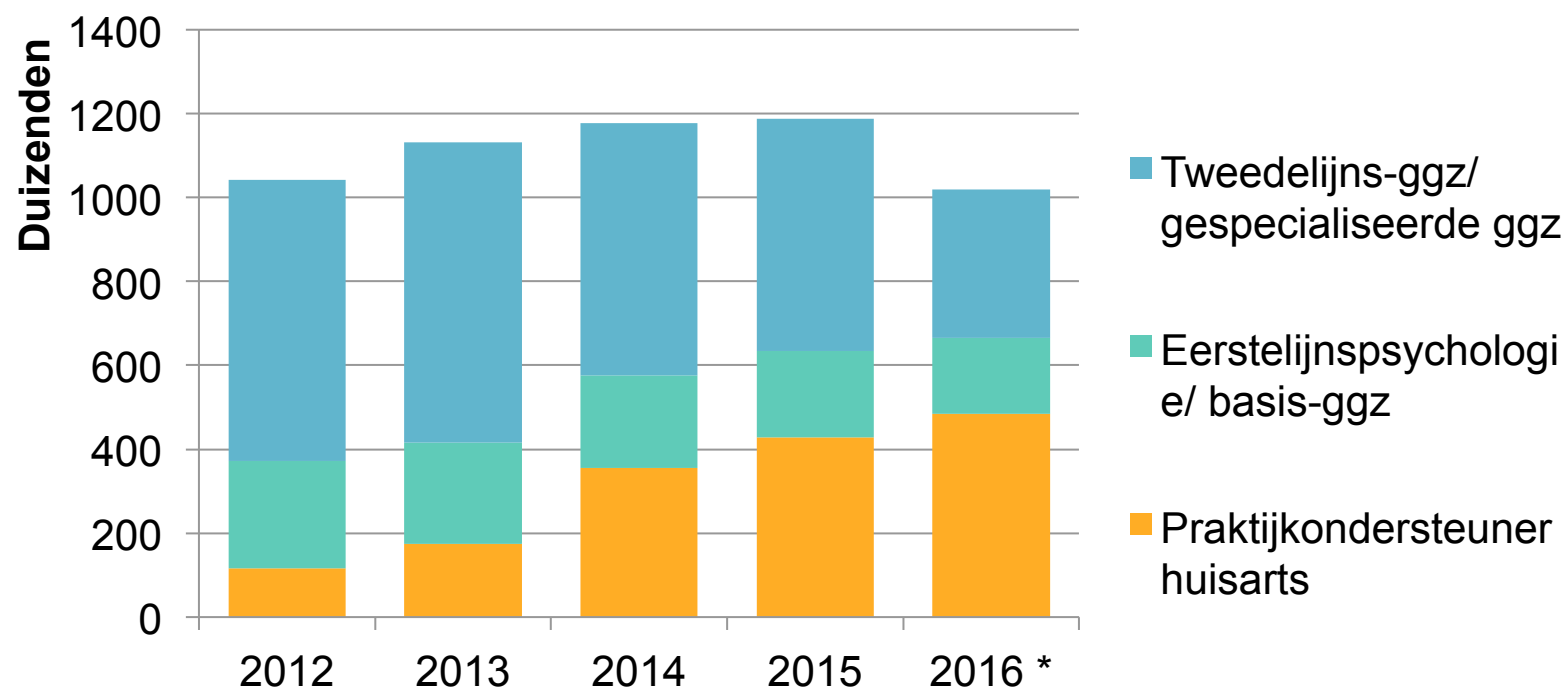
- **Toegang tot medische gegevens**
In 2019 heeft ten minste **80%** van de chronisch zieken direct toegang tot zijn eigen medische gegevens. En ten minste **40%** van de overige Nederlanders.
- **Zelfstandig metingen doen**
In 2019 kan **75%** van de chronisch zieken en kwetsbare ouderen zelf metingen doen en deze delen met hun zorgverlener.
- **Online contact met zorgverlener**
Mensen die thuis zorg en ondersteuning ontvangen, kunnen – als zij dat willen - in 2019 via een beeldscherm 24 uur per dag contact opnemen met een zorgverlener.

De GGZ sinds 1 januari 2015



Bron: Nza, marktscan GGZ 2016

Steeds meer patiënten naar POH-GGZ



Bron: Vektis, zorgthermometer GGZ (cijfers 2016 nog niet volledig)

Mogelijke drempels e-health



1. Wil de patiënt dit wel?
2. Werk het ook echt?
3. Levert het niet meer werk op?
4. Hoe zit het met de vergoeding?

Wat levert het op voor de patiënt?

- Praktisch: tips, dagboek, herinneringen, naslag
- Waardevol om informatie terug te lezen
- Makkelijk om tests of oefeningen te doen
- Thuis te gebruiken
- Zelf moment bepalen

Nictiz: 46% van zorggebruikers ziet online contact als iets dat bij hen past



Voorbeeld: Depressie

informatie en opdrachten

☰ Plezierige activiteiten plannen

Als je somber bent, heb je vaak weinig zin om iets te doen. Als je weinig doet, krijg je steeds meer een negatief gevoel. Het zien en ervaren van positieve dingen is belangrijk in het aanpakken van je somberheid. Bekijk de video hieronder.



Je kunt leren hoe je vaker iets positief kunt ervaren. Om je stemming te verbeteren is het belangrijk dat je langzaam meer positieve dingen gaat doen. Als je je rot voelt, zie je meestal weinig of niets dat de moeite waard is. Toch blijken ook mensen die somber zijn elke dag wel positieve momenten te kunnen aanwijzen. Om je stemming te verbeteren is het belangrijk dat je aan de slag gaat met onderstaande punten

☰ Opdracht: Wat vind je leuk?

Uitleg opdracht

Kies uit de blokken hieronder 5 plezierige activiteiten die je graag doet. Staat er iets niet bij, schrijf ze dan op in het vak helemaal onderaan.



Dansen



Muziek
luisteren



hangen met
vrienden



Gamen

Voorbeeld Depressie

Vragenlijsten en feedback

Vragenlijst 16+ deel A

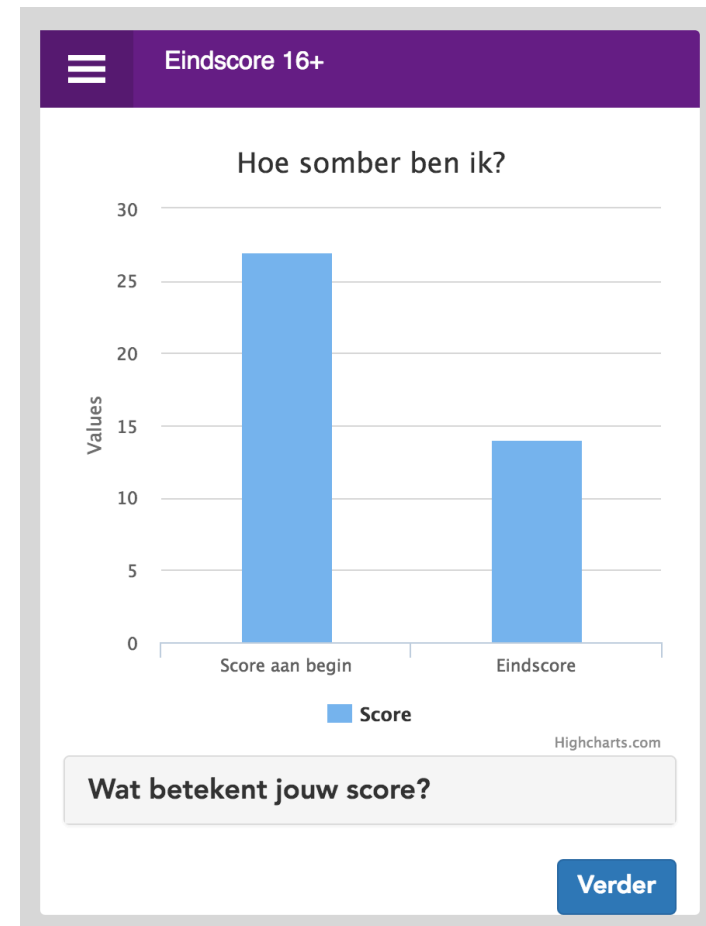
Vraag 1-11

1. Somberheid, verdriet

- Ik voel me niet somber.
- Ik voel me een groot deel van de tijd somber.
- Ik ben de hele tijd somber.
- Ik ben zo somber of ongelukkig dat ik het niet verdragen kan.

2. Pessimisme

- Ik ben niet ontmoedigd over mijn toekomst.
- Ik ben meer ontmoedigd over mijn toekomst dan vroeger.
- Ik verwacht dat de dingen niet goed voor mij zullen uitpakken.



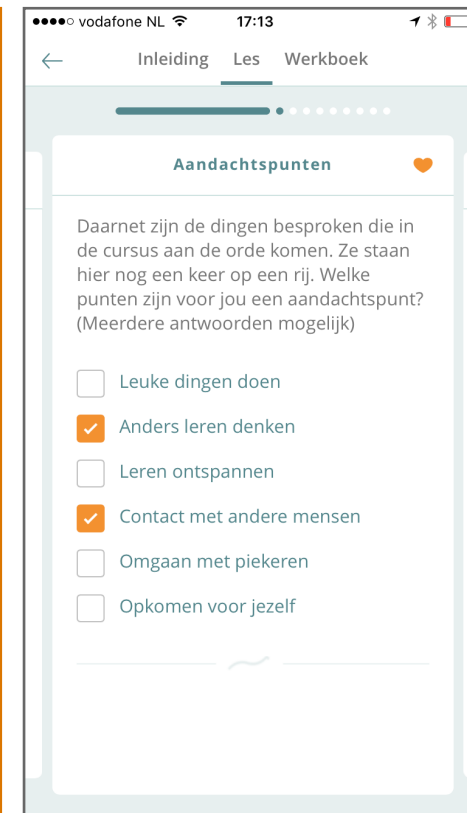
Evidence based en practice based e-mental health

Voorbeelden:

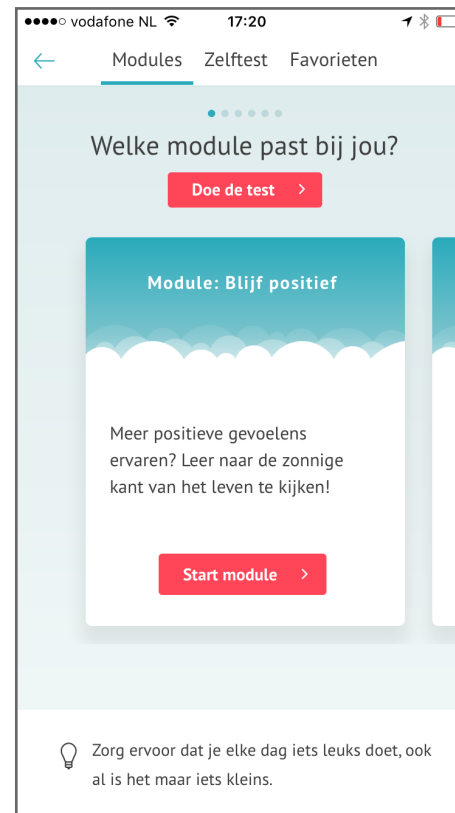
- Kleurjeleven
- Psyfit
- MinderDrinken
- Gezond slapen
- Piekeren
- Ontspannen



- Klachtgericht
- 8 lessen
- GGG
- Assertiviteit
- Communicatie
- Ontspannen
- Terugvalplan



1. Blijf Positief
2. Denk Optimistisch
3. Geef Richting
4. Houd Grip
5. Investeer in Relaties
6. Hier en Nu



Evidence

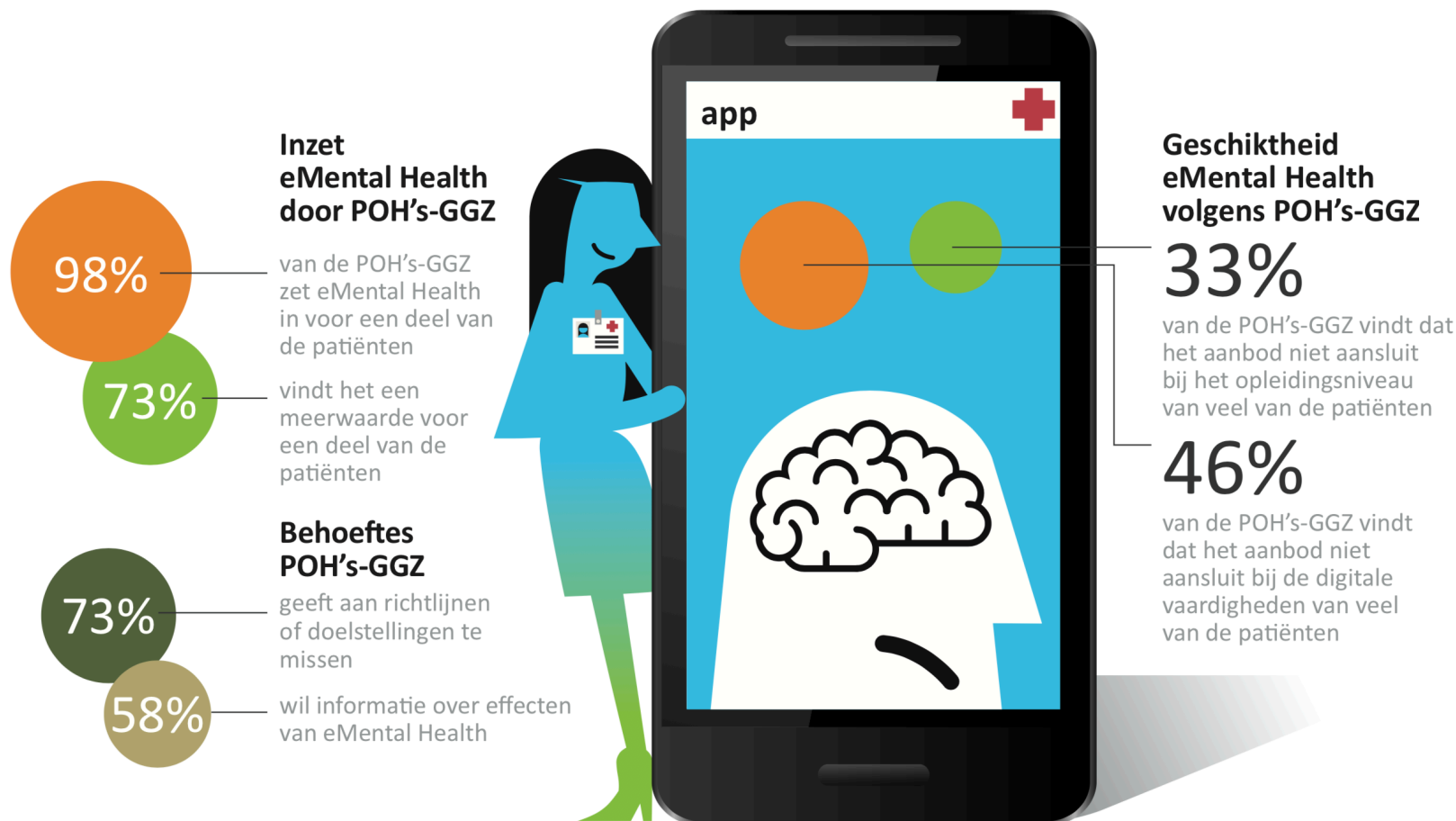
Kleurjeleven

- Bewezen effectief - gecertificeerd RIVM
- RCT's:
 - minder depressieve klachten
 - kosteneffectief

Psyfit

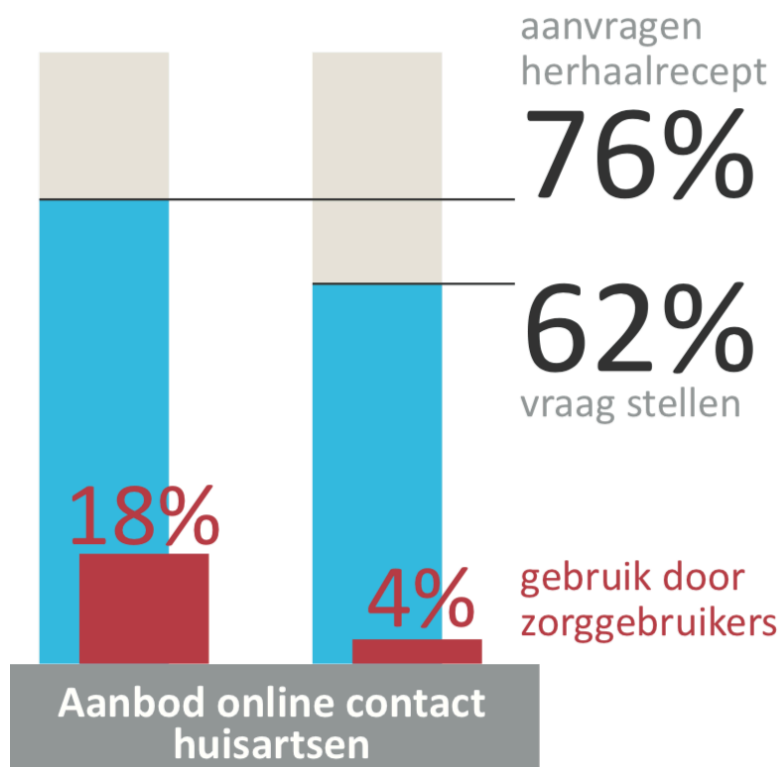
- RIVM - goede aanwijzingen voor effectiviteit
- RCT's:
 - kt - welbevinden/vitaliteit
 - It: verminderde angst/depressie

Inzet e-mental health door POH's-GGZ



Bron: Nictiz, ehealth monitor 2017

Beschikbaarheid en gebruiksgemak



- Artsen en zorggebruikers die ervaring hebben met het e-consult zijn positiever over het gebruik ervan
- 62% van huisartsen vindt e-consult makkelijk te combineren met overige werkzaamheden

Vergoeding e-health

Segment 1

- Consult op afstand
- E-mailconsult
- Begeleiding van zelfmanagement-programma's in de vorm van e-health door POH-GGZ



Segment 3

Prestatie
'Zorgvernieuwing
e-health' voor:

- digitale instrumenten voor zelfmanagement door de patiënt
- digitale behandelvormen.

Kortom ...

- **Noodzaak:** meer online zorg om groeiende zorgvraag aan te kunnen
- **Behoeftte:** Meer gemak voor patiënt
- **Diensten:** Evidence based en practice based modules beschikbaar
- **Implementatie:** Past goed in werkproces huisarts en POH-GGZ
- **Financiën:** Vergoeding is (meer dan) kostendekkend

Snel en zonder zorgen aan de slag

- Cloudoplossing plus Apps, dus geen software installatie nodig
- Basisset voor meest voorkomende klachten klaar voor gebruik
- Training en implementatiebegeleiding



NewHealth
Collective



**ZORG VOOR MENTAAL
FITTE PATIËNTEN**