



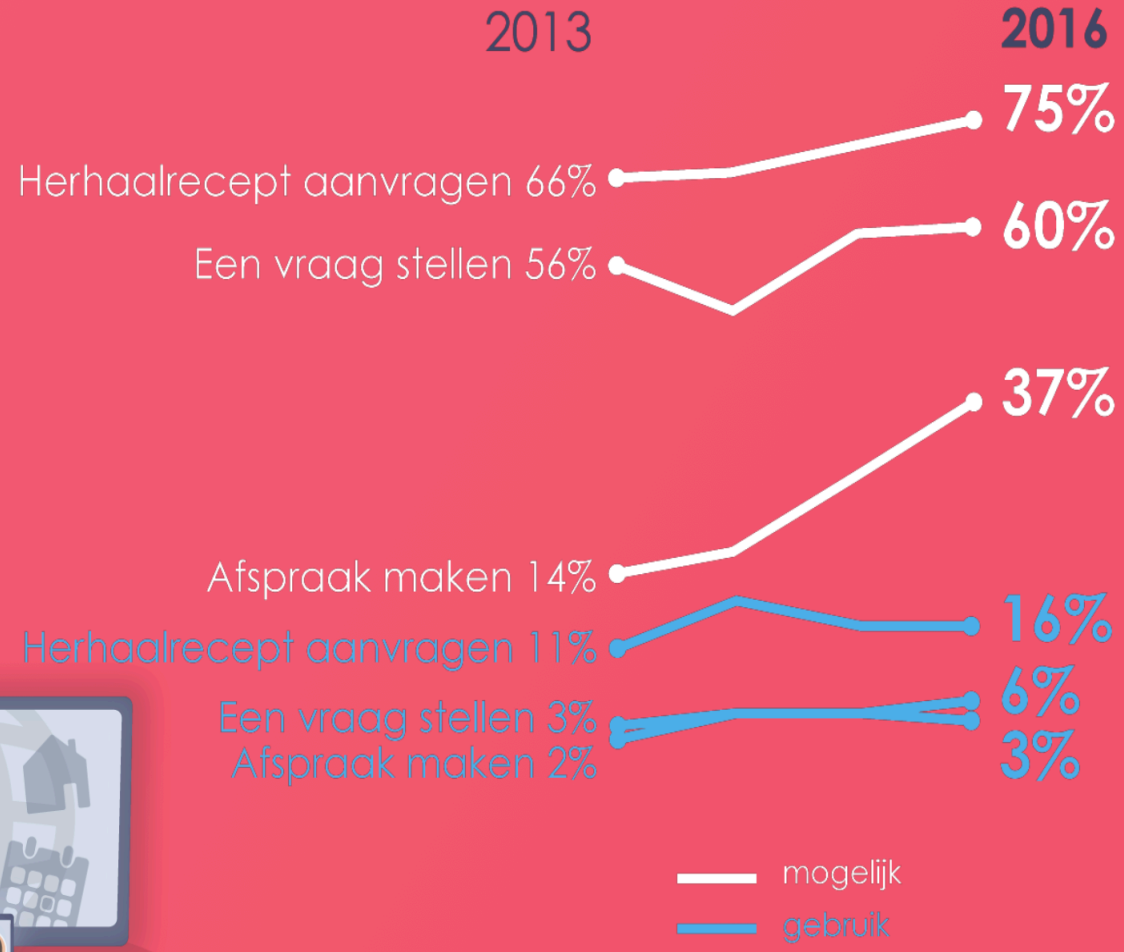
Succesvol aan de slag met e-health

Frank Verhoef

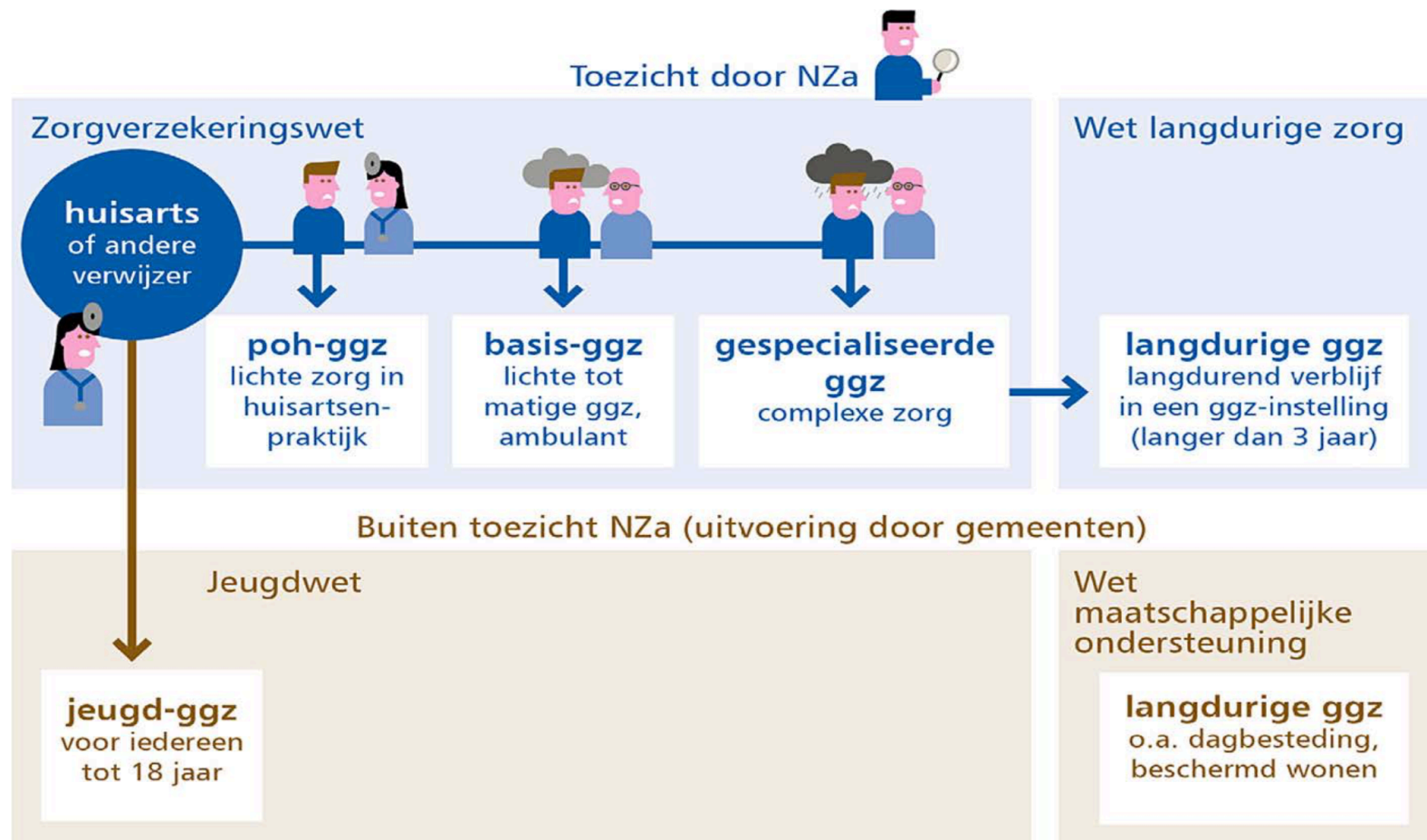
6 oktober 2017

mhealth **apps**
online zelfhulpcursus **videocommunicatie**
Dokter Google **ehealth** **econsult**
personal health record **zelftesten**
patiëntportaal
MedMij **social media**

Huisartsen

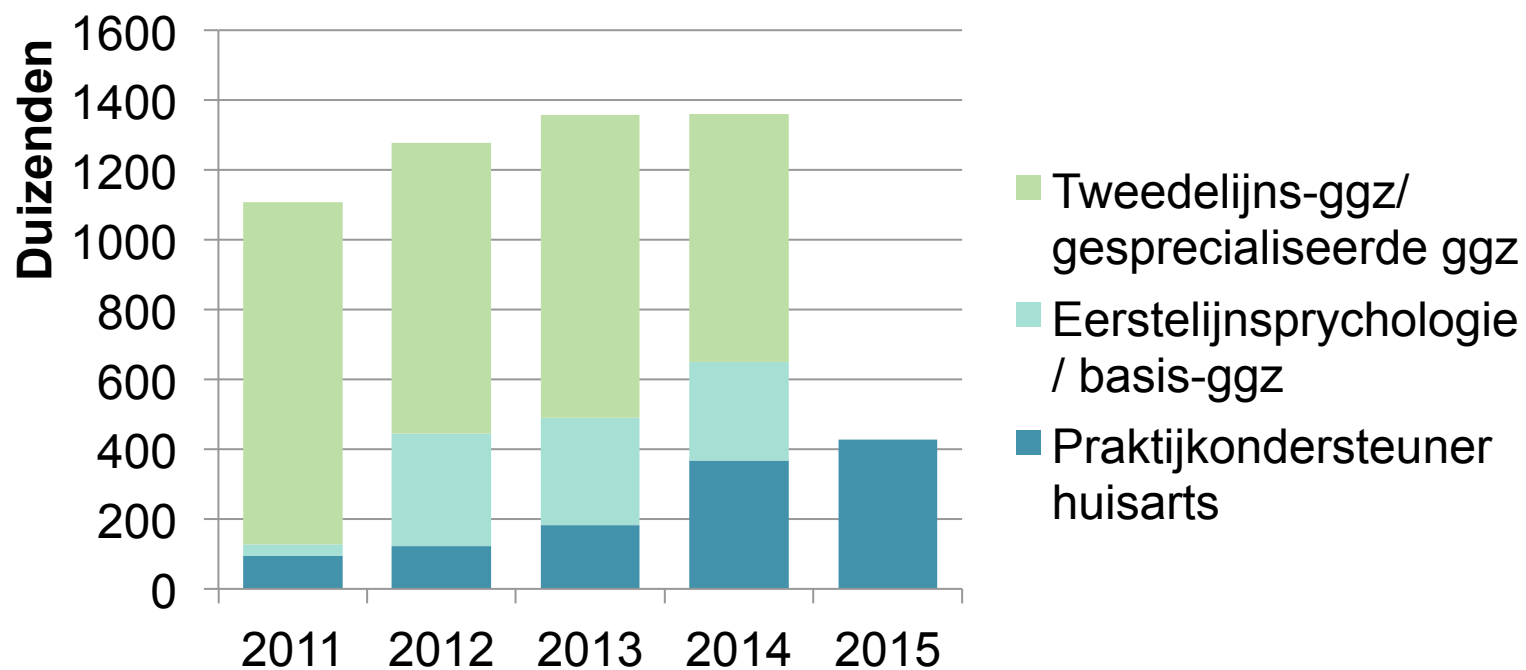


De GGZ sinds 1 januari 2015



Bron: Nza, marktscan GGZ 2016

Steeds meer patiënten naar POH-GGZ



Bron: Nza, marktscan GGZ 2016

Praktijkondersteuners huisarts voor de
geestelijke gezondheidszorg



Visie op NewHealth

- Meer regie bij de burger/cliënt
- Toegankelijk
- Praktisch: tips, dagboek, herinneringen, naslag
- *Leuk & Inspirerend*



Evidence based en practice based e-mental health

Voorbeelden:

- Kleurjeleven
- Psyfit
- MinderDrinken
- Gezond slapen
- Piekeren
- Ontspannen



Voorbeeld: Kleurjeleven

- Klachtgericht:
8 lessen
- GGG
- Assertiviteit
- Communicatie
- Ontspannen
- Terugvalplan



kleurjeleven.nl
Zelfhulp cursus ontwikkeld door
psychologen van het Trimbos-instituut

Bent u vaak somber?

Verbeter uw stemming met het online
behandelprogramma Kleurjeleven.nl!

- Bewezen effectief
- Ontwikkeld door het Trimbos-instituut
- Gevolgd door meer dan 15.000 Nederlanders

 **Begin vandaag
Doe de zelftest**

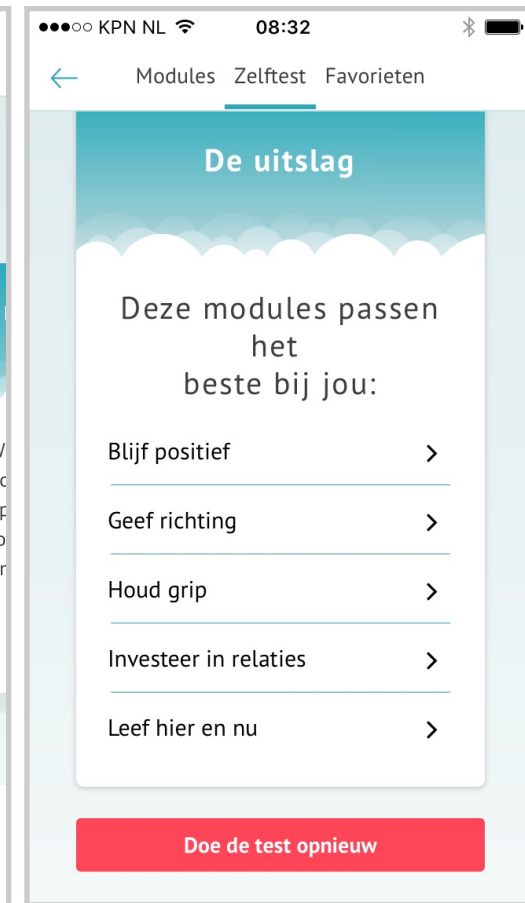
Voorbeeld: Kleurjeleven



Voorbeeld: Psyfit – 6 modules

Zelftest

- Blijf Positief
- Denk Optimistisch
- Geef Richting
- Houd Grip
- Investeer in Relaties
- Hier en Nu



Evidence

Kleurjeleven

- Bewezen effectief - gecertificeerd RIVM
- RCT's:
 - minder depressieve klachten
 - kosteneffectief

Psyfit

- RIVM - goede aanwijzingen voor effectiviteit
- RCT's:
 - kt - welbevinden/vitaliteit
 - It: verminderde angst/depressie

Snel en zonder zorgen aan de slag

- Cloudoplossing plus Apps, dus geen software installatie nodig
- Serie basismodules staat klaar voor gebruik
- Training en implementatiebegeleiding



Vergoeding e-health

Segment 1

- Consult op afstand
- E-mailconsult
- Begeleiding van zelfmanagement-programma's in de vorm van e-health door POH-GGZ



Segment 3

Prestatie
'Zorgvernieuwing
e-health' voor:

- digitale instrumenten voor zelfmanagement door de patiënt
- digitale behandelvormen.

Miljoenennota: €25 miljoen extra om de inzet van eHealth in de ggz te stimuleren



NewHealth
Collective

Bezoek onze stand op het huisartsenplein

Frank Verhoef

06 – 1001 7411

frank.verhoef@newhealthcollective.nl