



# Grip op bezieling in de zorg?

Uitkomsten bezielingsonderzoek september 2017



## bezieling

als trefwoord met bijbehorende synoniemen:

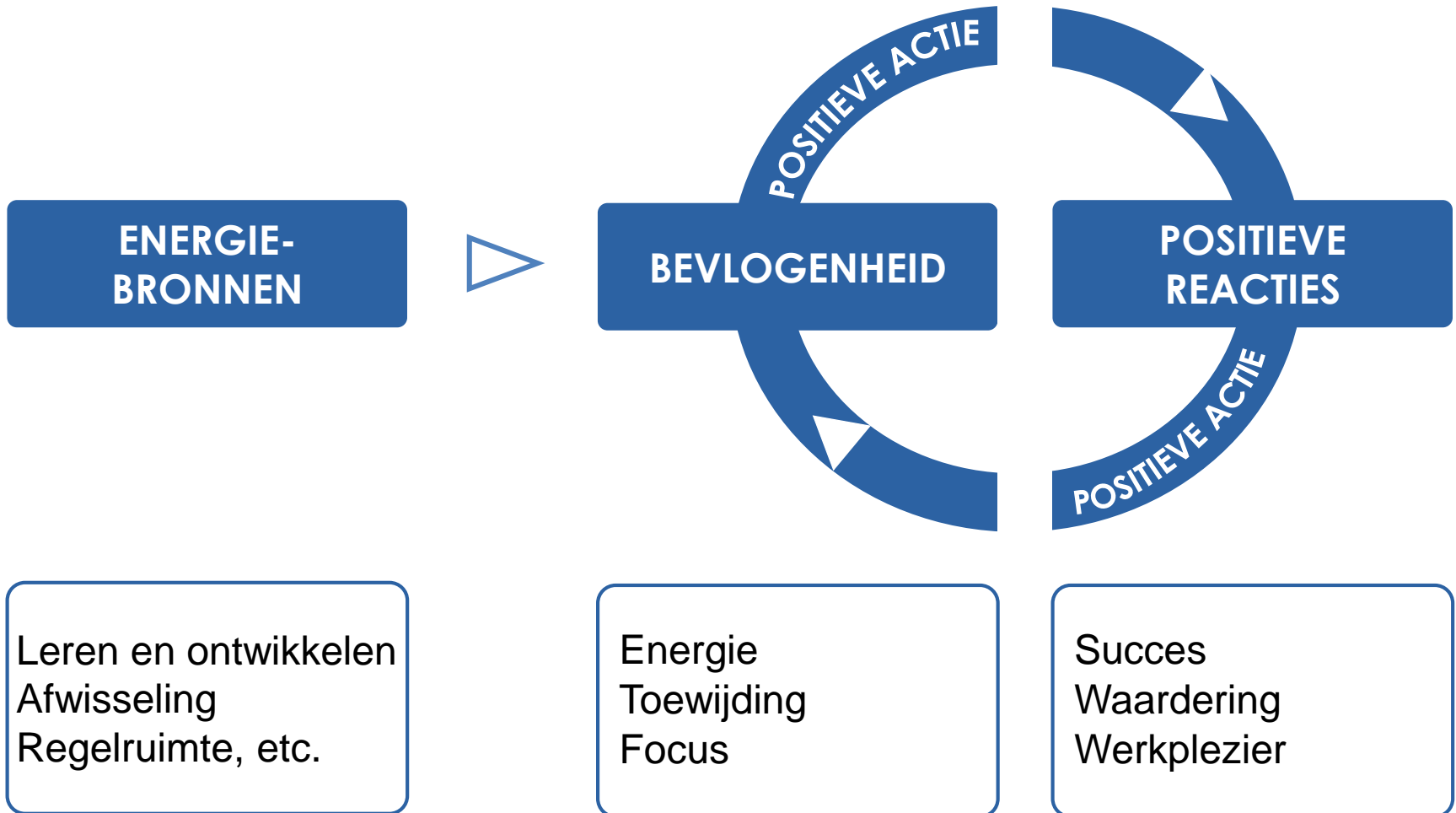
**bezieling** (zn):

aandrift, animo, bevoegenheid, elan, enthousiasme, geestdrift, gloed,  
ingeving, inspiratie, leven, schwung, toewijding, verve, vervoering, vuur

# Het verhaal van vanmiddag

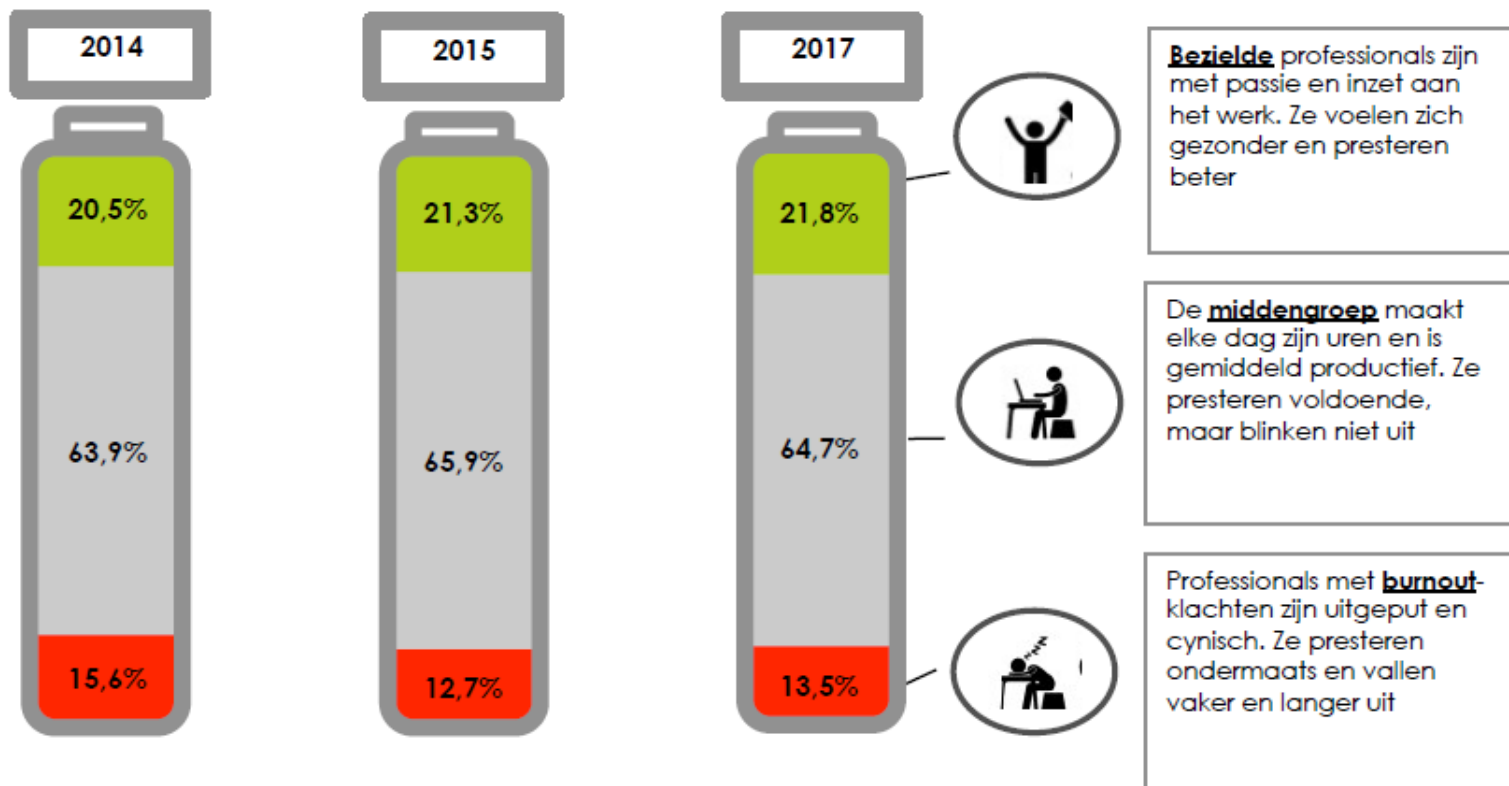


# Bezieling ontstaat vanuit een positieve spiraal



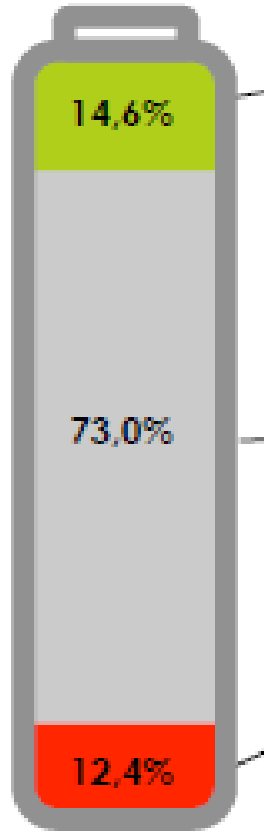
# 2014 – 2017: stabiel beeld

1 op de 5 van de Nederlandse zorgprofessionals werkt bezield

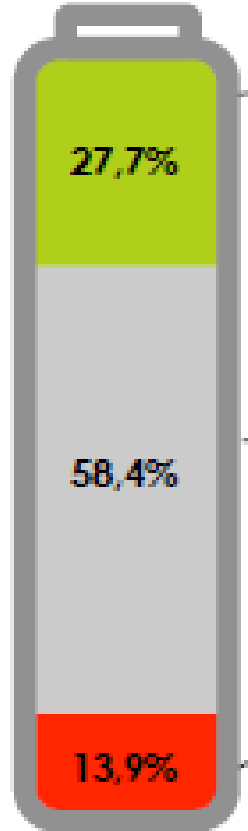


Waar zit dat 'm in? Is het nou veel of weinig? Wat kun je eraan doen?  
En, niet onbelangrijk: hoe houdt u bezieling vast?

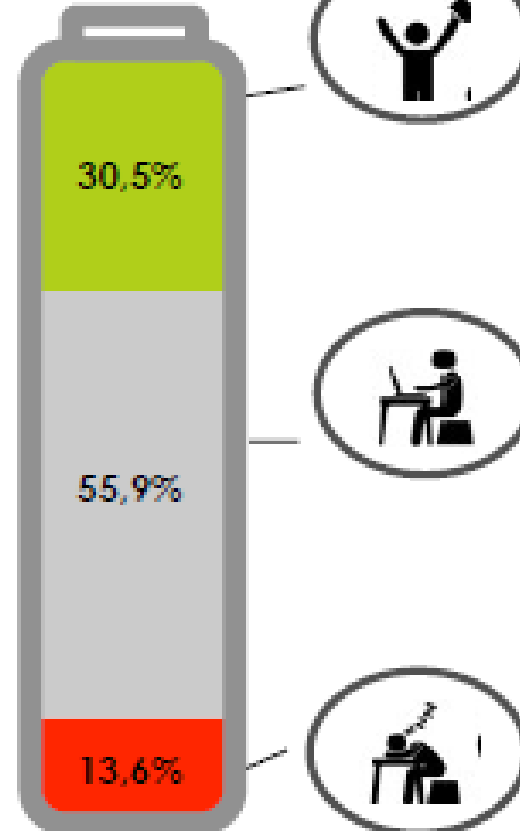
# Mentale energie per beroepsgroep: fysiotherapeuten meest bezield



Huisarts



Tandarts



Fysiotherapeut

# Emotionele belasting belangrijkste voorspeller burnout

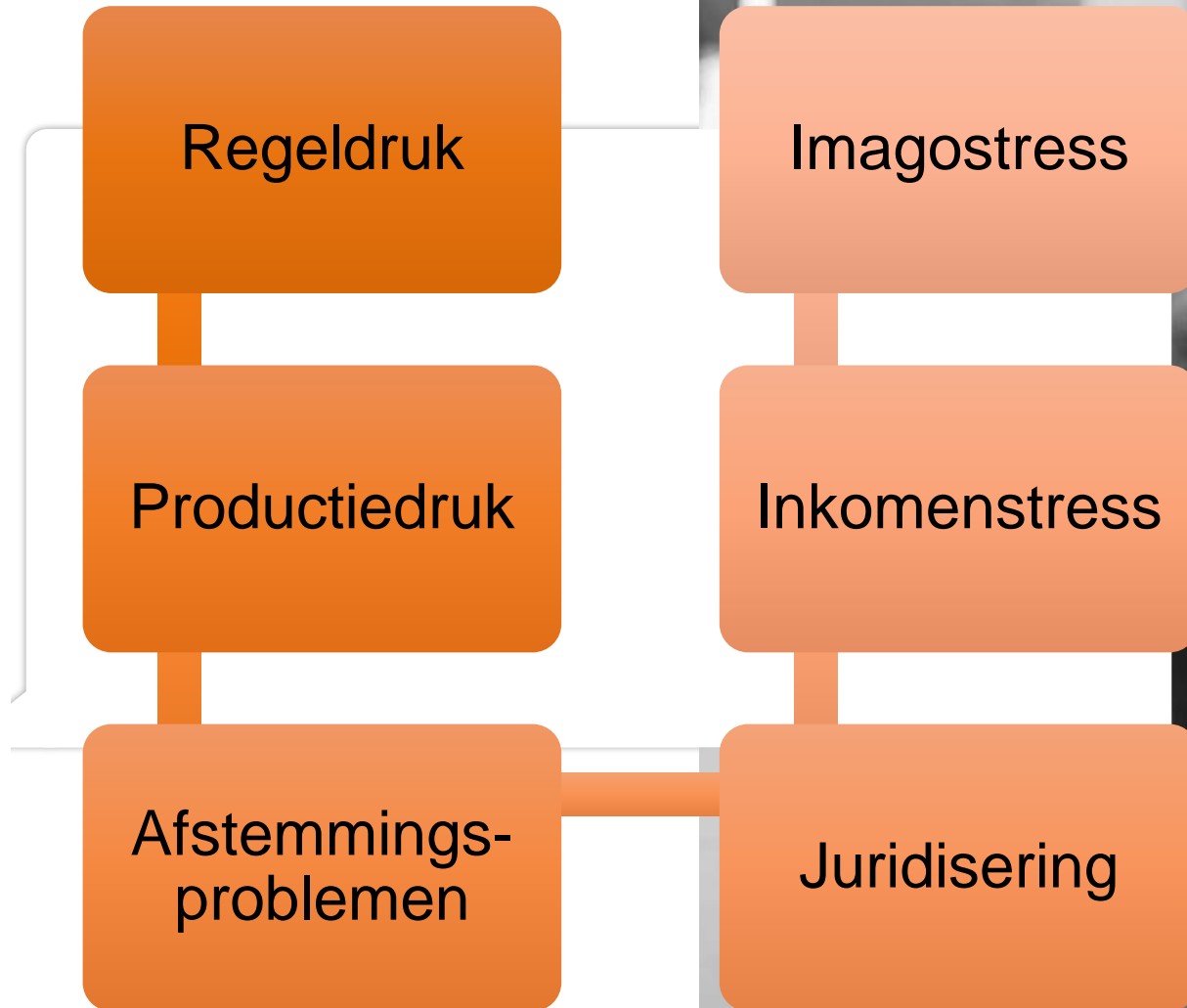


# 'Fit for the job' meest bepalend voor bezieling





# Zes brandende thema's die burnout veroorzaken



# Naast regeldruk en inkomen, specifieke stressbron per beroepsgroep



- 1.Regeldruk
- 2.Inkomen
- 3.Juridisering



- 1.Regeldruk
- 2.Inkomen
- 3.Productiedruk

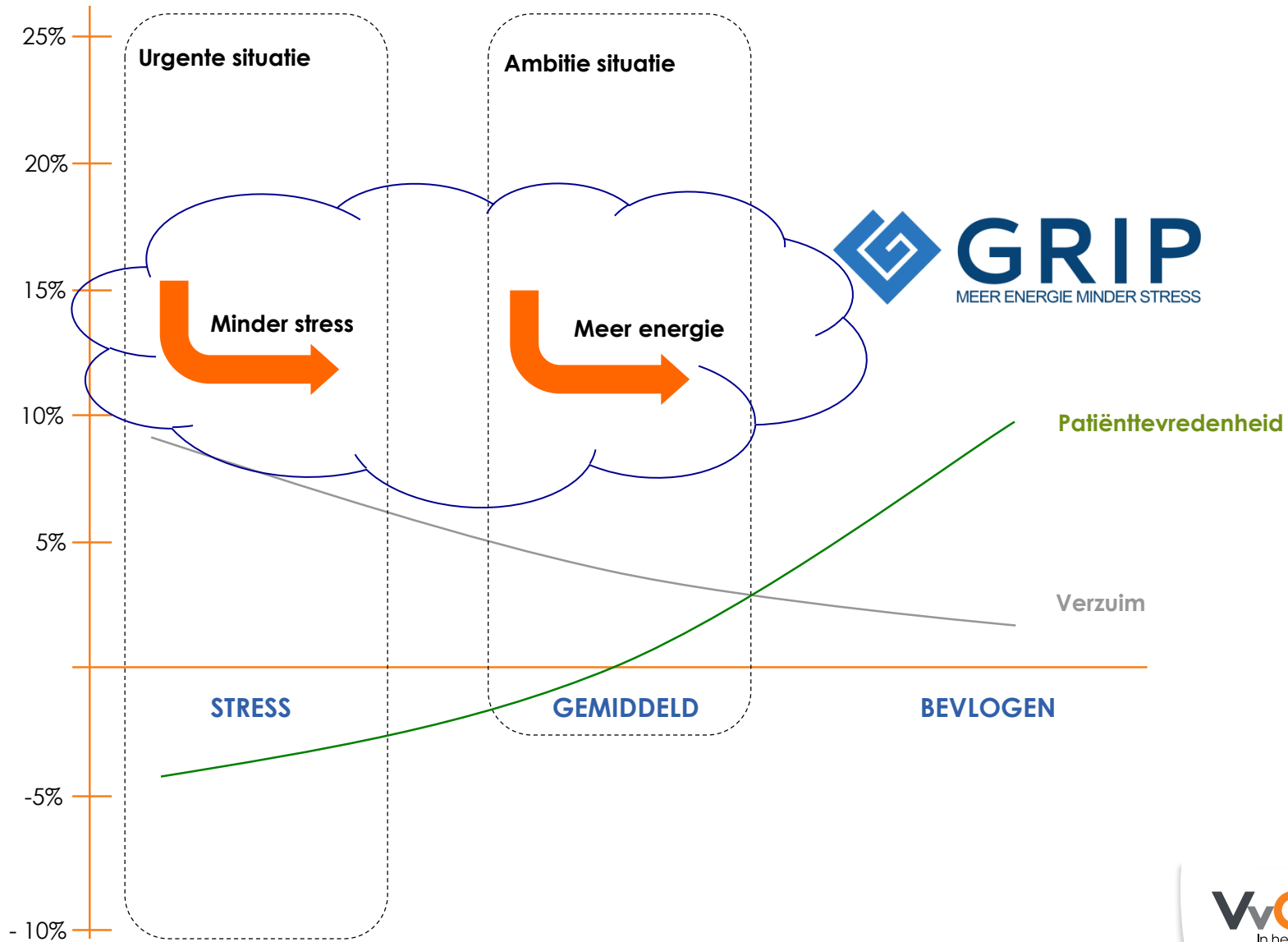


- 1.Inkomen
- 2.Regeldruk
- 3.Imagostress

# GRIP op bezieling

- ✓ Positieve sfeer
- ✓ Flexibiliteit
- ✓ Goed werkgeverschap
- ✓ Een gezondere organisatie

# Bezieling doet ertoe in de dagelijkse praktijk!



# Aan de slag met GRIP



# Aan de slag met GRIP

Selecteer minimaal 1 onderdeel welke u van belang acht



## STRESSOREN

- Werkdruk
- Emotionele belasting
- Negatieve veranderingen
- Onderlinge conflicten
- Rolconflicten**
- Werk - privé conflict
- Baanonzekerheid

## ENERGIEBRONNEN WERK

- Prestatiefeedback
- Leren en ontwikkelen
- Loopbaanmogelijkheden
- Afwisseling
- Gebruik vaardigheden
- Passend werk
- Regelruimte**
- Steun collega's
- Steun leidinggevende**
- Waardering
- Teameffectiviteit
- Teamsfeer
- Voldoen aan verwachtingen
- Rolduidelijkheid
- Onderlinge communicatie
- Vertrouwen leiding
- Gemeenschappelijke waarden
- Inspraak

## ENERGIEBRONNEN ZELF

- Grenzen stellen
- Veerkracht
- Optimisme
- Geloof in eigen kunnen
- Flexibiliteit
- Dankbaarheid
- Eigen regie
- Zinvol werk
- Assertiviteit
- Perfectionisme**
- Wilskracht
- Zelfvertrouwen**
- Besluitvaardigheid
- Nauwgezetheid

## LEEFSTIJL

- Bewegen
- Voeding

## WELZIJN

- Bevlogenheid
- Verveling
- Piekeren
- Spanningsklachten
- Uitputting
- Distantie
- Slaapproblemen
- Werkverslaving**
- Ziek thuis
- Organisatiebetrokkenheid
- Teambetrokkenheid**
- Verloopintentie

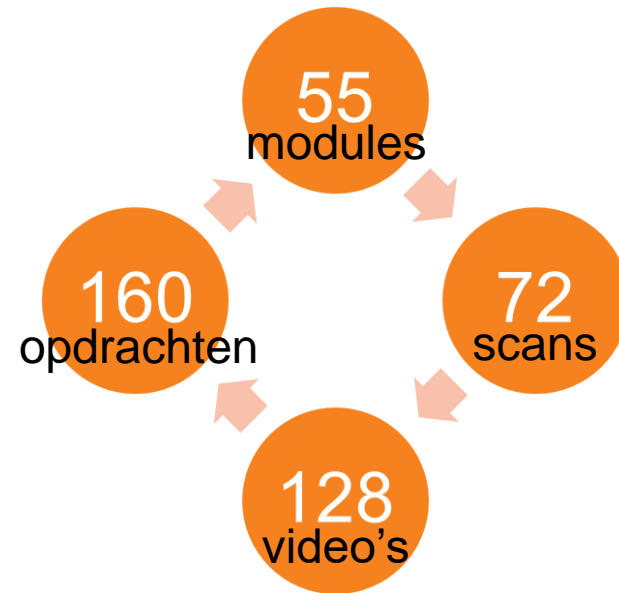
# Ontwikkeling voor teams en individuele zorgprofessionals



Je wilt onderstaande modules gaan doen. Dat levert je nieuwe energie en inzichten op. Om dit te bereiken zul je de komende 7 weken 1.29 uur per week aan tijd moeten investeren. Ga je ervoor?

- Startmeting
- Startmodule
- De moed om imperfect te zijn *Verwijderen*
- Sta open voor je leven *Verwijderen*
- Wat betekent werk voor mij? *Verwijderen*
- Geef betrokken feedback *Verwijderen*
- Eindmodule

JA, IK GA ERVOOR



Wij weten dat GRIP vaak ondersneeuwt in de dagelijkse beslommeringen. Daarom helpt het om elke week op een geschikt moment event de tijd te nemen om te bepalen wanneer je gaat GRIPPEN en wat je gaat doen. Geef hieronder aan wanneer jou dat uitkomt, dan blokkeert GRIP een kwartier van je tijd in je agenda!

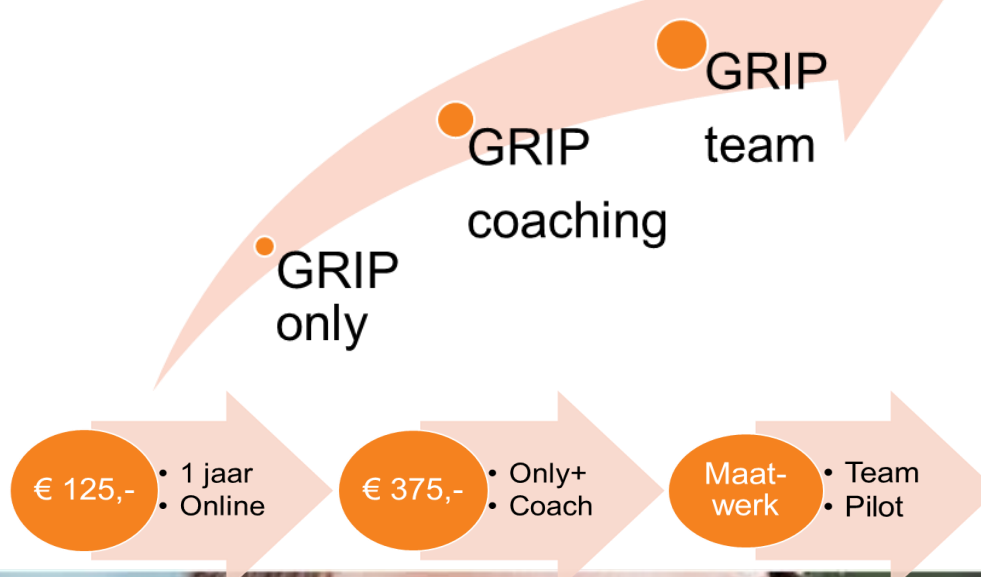
Vrijdag

10:00

7 weken

**BLOKKEER MIJN AGENDA** Ik heb bedankt, toch maar niet

## Samen ontwikkelen met GRIP



GRIP in uw team?  
Pilot in groepspraktijk  
of gezondheidscentrum  
met uw teams (7+)

[vvaa.nl/grip](http://vvaa.nl/grip)

