



Zelfzorg
Ondersteund

Zelfmanagement: de patiënt komt in actie!

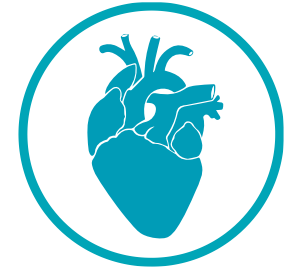
1/3e van Nederland is chronisch ziek



Diabetes



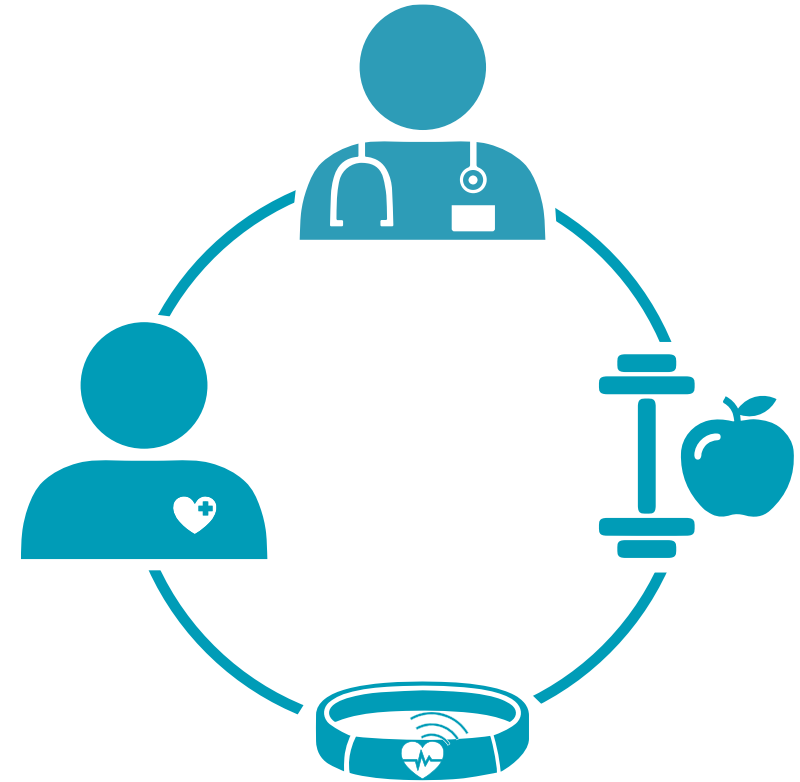
Hart & Vaat



COPD



Van 5000 uur wakker maximaal 12 uur met zorgverlener



Eigen regie
sturen op gezondheid

Eigen regie nemen is niet voor iedereen hetzelfde



Voorbeeld



Piloot
zelfstarter
zelfmeten



Co-Piloot
start met hulp
meten en hulp



Stewardes
start in groep
training in groep



Passagier
meer hulp zorgverlener
omgeving, eenvoudig, sociaal

Wat stimuleert effectieve eigen regie?



Randvoorwaarde



Informatie



Educatie



Meten



Communicatie

Actie



Doel



Start



Volhouden

Hoe



Training



Tools



Coachen



Sociaal

Ondersteund door



Zorgverlener



eHealth



Lokale omgeving



Persoonlijk netwerk

Krachten bundelen:

chronisch zieken en zorgverleners optimaal ondersteunen eigen regie



Patiënten
verenigingen



Zorgverleners



Zorgverzekeraars

Krachten bundelen in balans



1

Patiënten
verenigingen

1

Zorgverleners

1

Zorgverzekeraars

Op weg naar effectieve ondersteunde zelfzorg



Ervaring uit de praktijk



Bewezen Online ondersteuning



Wetenschappelijk bewijs



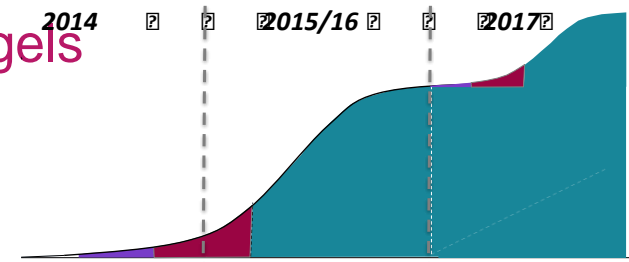
Toolkit



Implementatie regels



Compensatie Huisartsen: 3M euro



Actieve ondersteuning implementatie



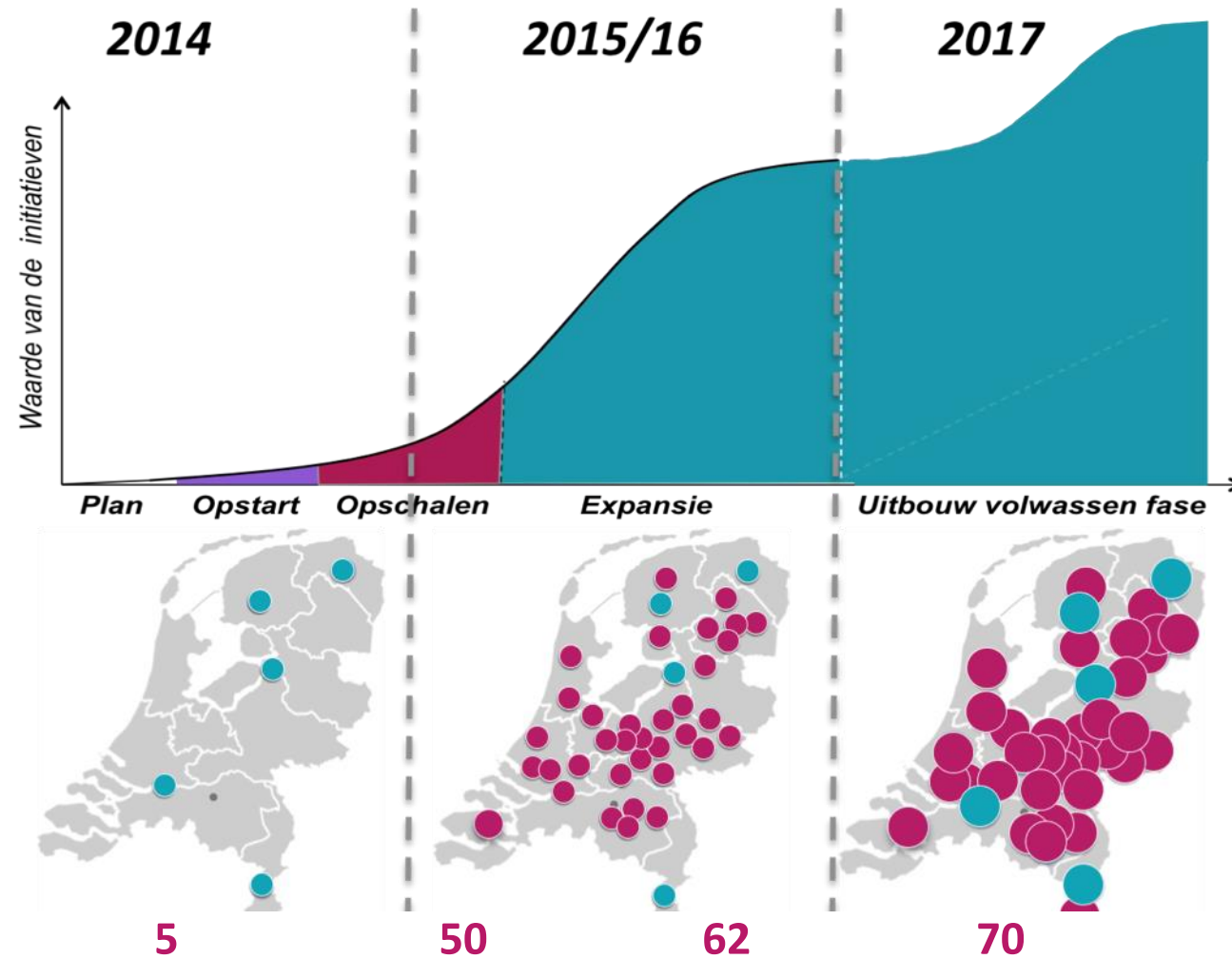
Maatschappelijke Opbrengsten en kosten



Gelijke regels



Opschalen meer eigen regie in Nederland



Kom Verder ambassadeurs

- Zeer bevlogen mensen delen hun ervaring om anderen te inspireren
- Prachtige programma's met zeer interessante resultaten
- Mooie resultaten van programma's in Nederland"



"Wees assertief, vraag door"

Joep komt verder.

[LEES MEER](#)



"Het online COPD-programma geeft me rust en zelfvertrouwen"

Jer komt verder.

[LEES MEER](#)



"Ik was 42, ik werkte nog en stond vol in het leven"

Huub komt verder.

[LEES MEER](#)



"Na dat gesprek met de longarts is bij mij de knop omgegaan"

Wim komt verder.

[LEES MEER](#)



"Mijn zorgverleners geven mij de vrijheid om te doen wat ik nodig vind"

Betty komt verder.

[LEES MEER](#)



"Ik zeg altijd: ik ben chronisch ziek, maar ik voel me geen patiënt"

Ben komt verder.

[LEES MEER](#)



"Voor mij is veranderd dat ik meer rust en meer controle heb over mijn ziekte"

Henk komt verder.

[LEES MEER](#)



"Tijdens het consult hebben we het over dingen die de patiënt belangrijk vindt"

Stijn en Janneke komen verder.

[LEES MEER](#)

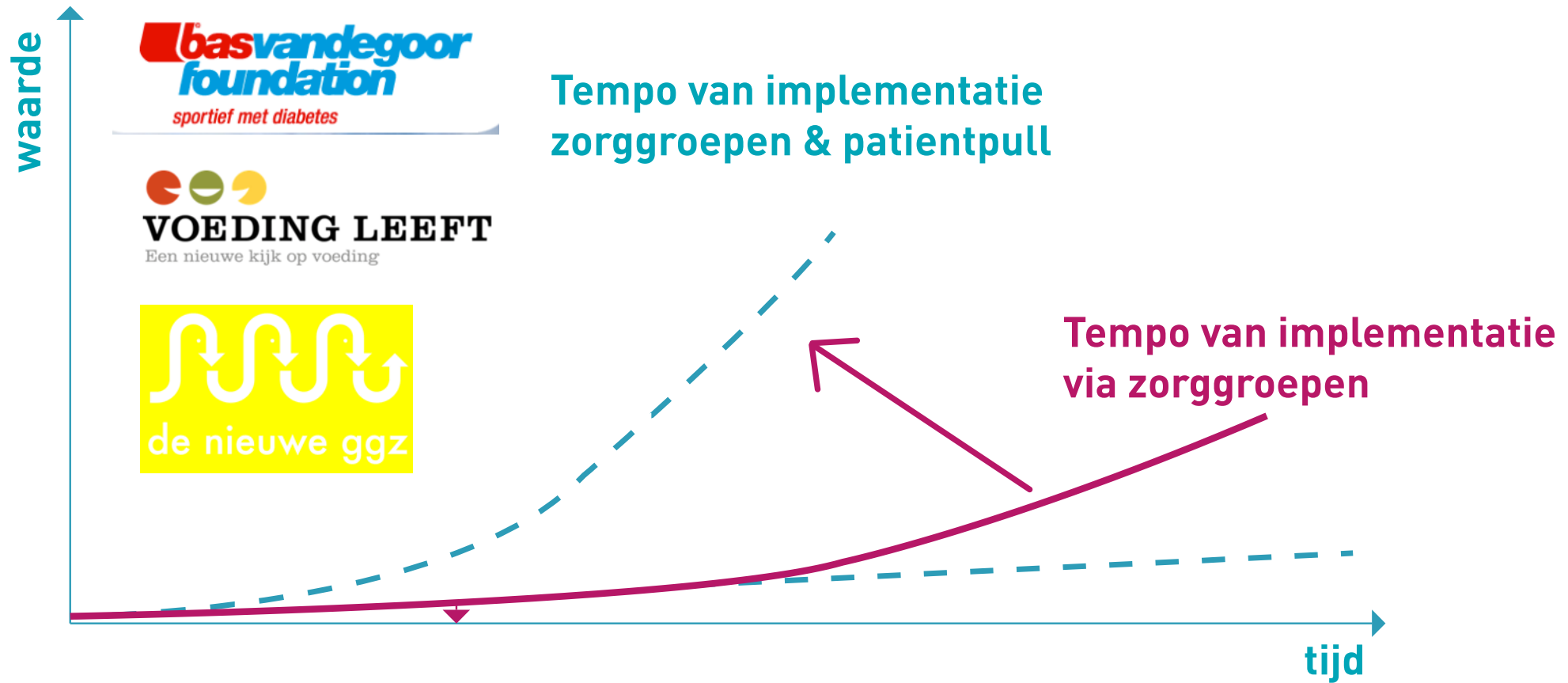


"Ik ben sinds kort helemaal van medicijnen af, en dat voelt fantastisch"

Corry komt verder.

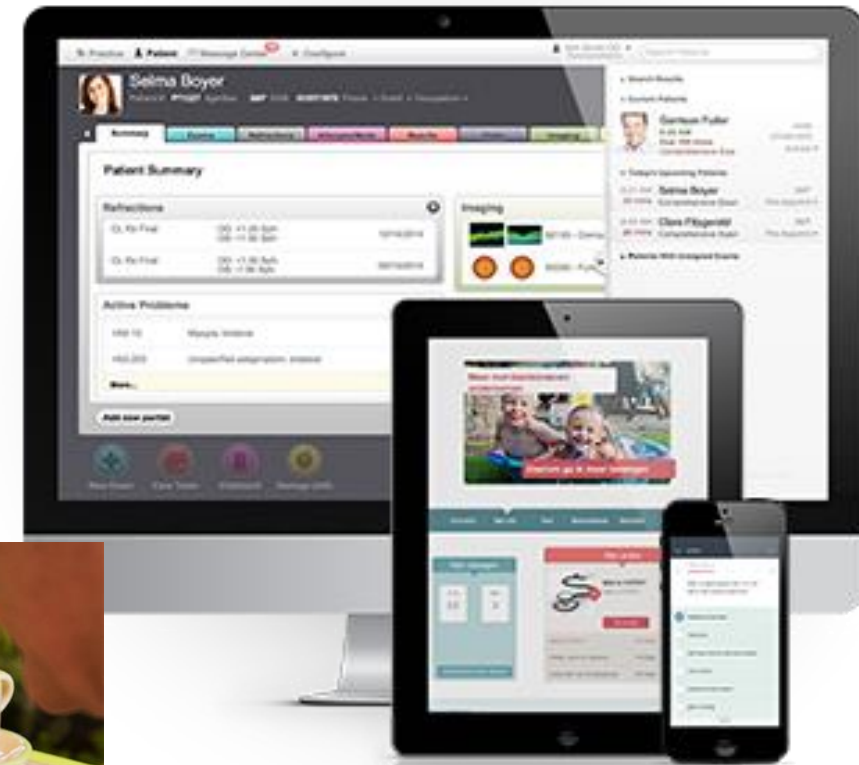
[LEES MEER](#)

Patiënten voorop versterkt de snelheid zorggroepen ea.

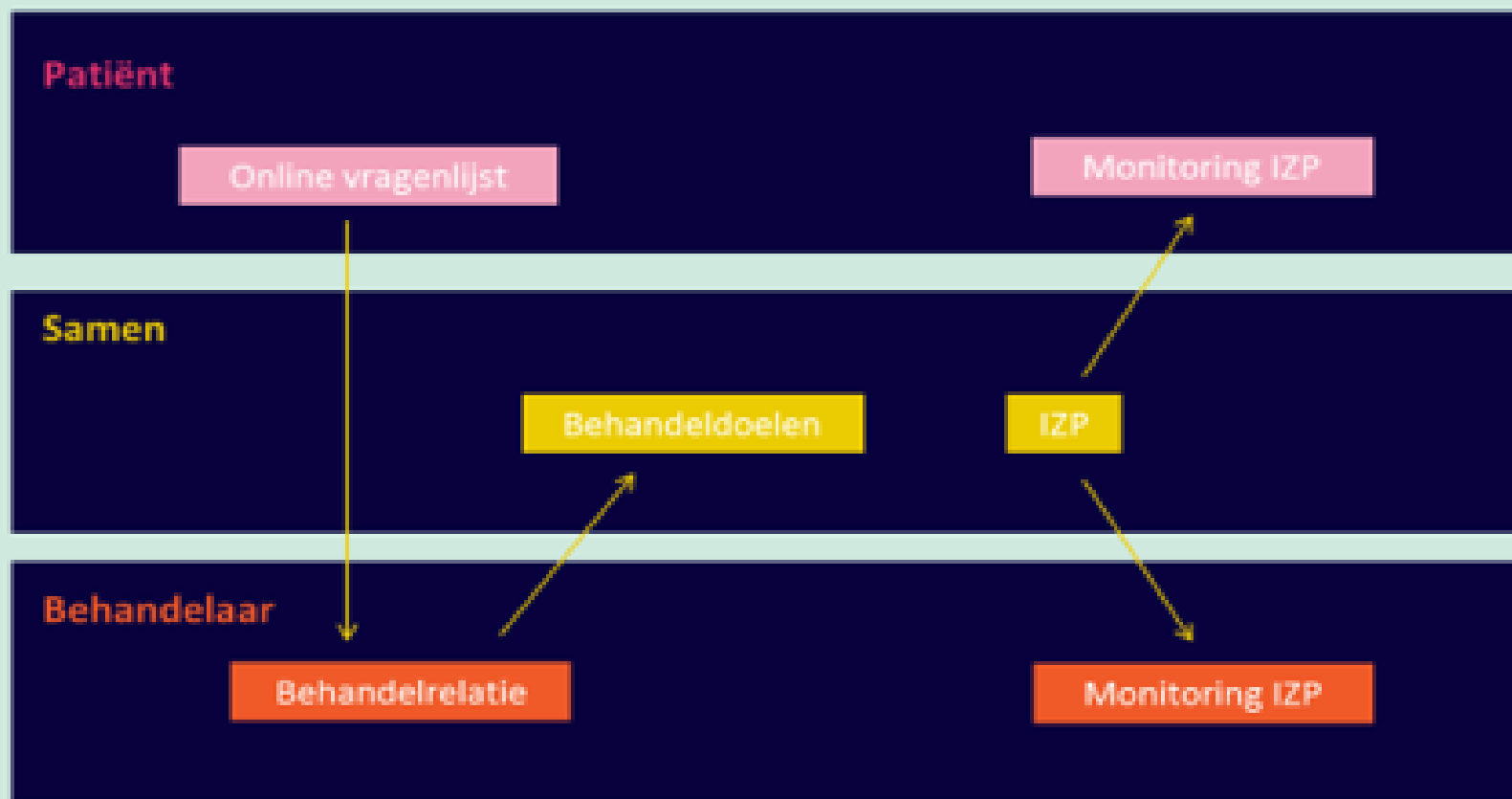


Vijf platformen voldoen aan eisen

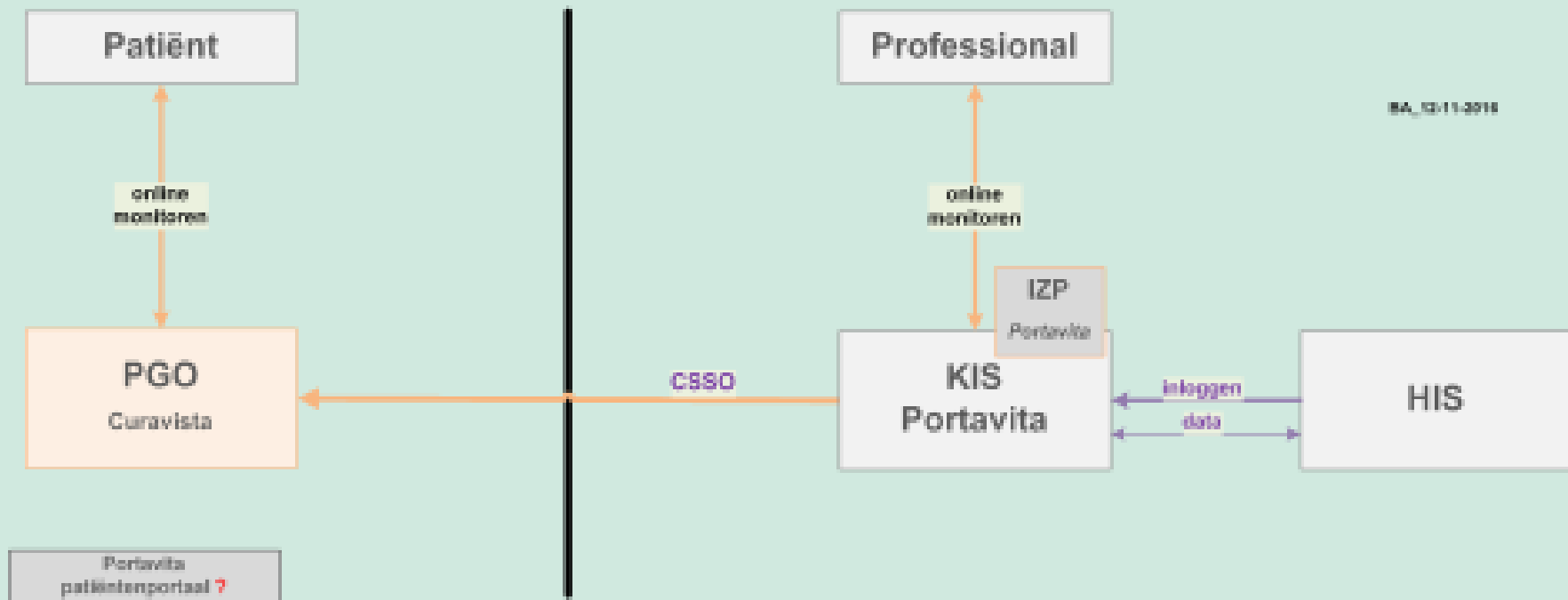
- Basiseisen van patiënten (vertegenwoordigers), zorgverleners, zorgverzekeraars, Nictiz en architecten
 - Functionele en non functionele eisen (koppelingen en beveiliging)
 - Informatie (ook uit HIS KIS)
 - Educatie (evt via derden)
 - Communicatie met zorgverlener
 - Meet data
 - Medicatie
 - Individueel zorgplan
 - Beveiliging en beheer
 - Koppelingen met HIS/KIS



Het nieuwe zorgwerken



Consequenties werkprocessen



"De schutting"

Géén data-uitwisseling, dus géén verantwoordelijkheid.
'Er zitten wel raampjes in de schutting', monitoring is mogelijk en
bv. labwaarden bekijken is mogelijk

Leuk dat u het vraagt,
maar dat staat allemaal
in ons zelfmanagement
systeem dat we dagelijks
vullen

Is niet zo moeilijk,
hoor. Kunt u vast
ook nog wel leren





Zelfzorg
Ondersteund