

De **M**ond niet **V**ergeten!

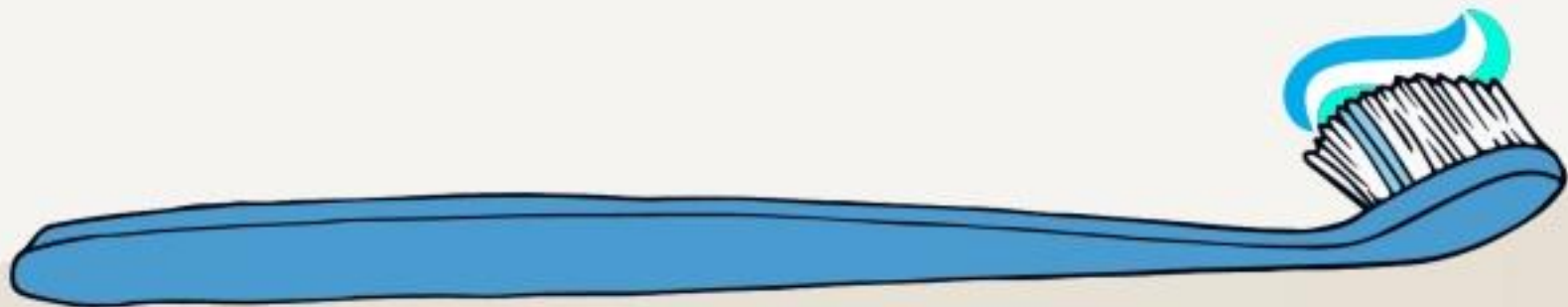
**Samen de mondzorg voor kwetsbare ouderen
verbeteren**

Elly Duijf, IDé | Erik van der Heijden, tandarts
7 oktober 2017

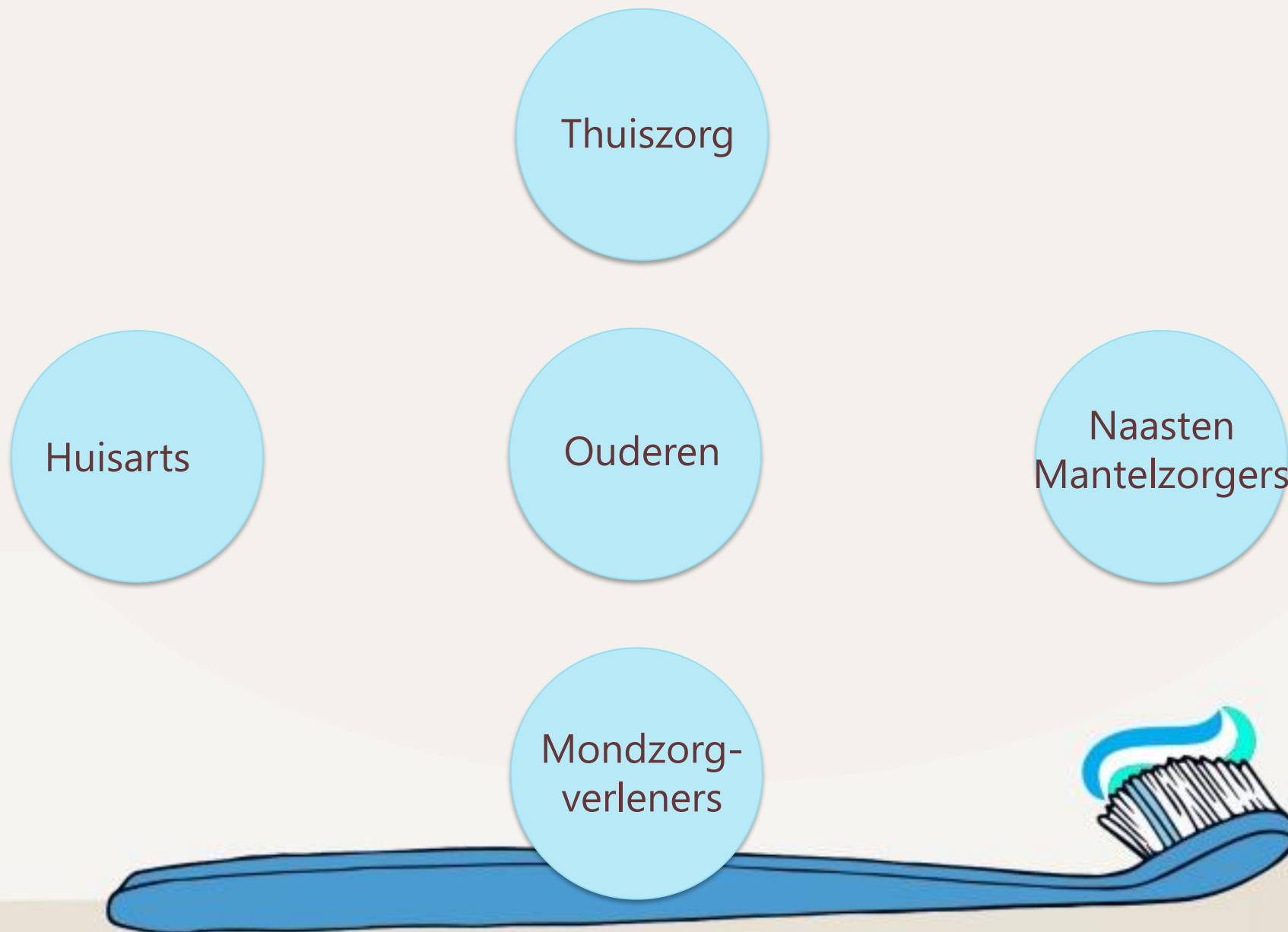
'De mond niet vergeten!' is een initiatief van IDé, KNMT, SBT, VU, ACTA en wordt mede mogelijk gemaakt door SAG/Zilveren Kruis



Hoeksema et al. (2014):
80% ouderen heeft een matige tot
slechte mondgezondheid bij
verpleeghuisopname



Wat gaat er thuis mis?



Ouderen en hun naasten

- ≈ Zelfzorg gaat sluipenderwijs achteruit
- ≈ Hulp bij poetsen ligt gevoelig
- ≈ Tandartsbezoek wordt overgeslagen
- ≈ Onbekend met gevolgen



Thuiszorg

- ≈ Blinde vlek, in opleidingen weinig aandacht
- ≈ Handelingsverlegen
- ≈ Onbekend met gevolgen slechte mondzorg



Huisarts

≈ 'Domein van de tandarts'

≈ Onvoldoende bekend met:

- gevolgen slechte mondgezondheid
- interactie medicatie en mondgezondheid



Mondzorgprofessionals

≡ Niet ingespeeld op specifieke behoeftes, bijv.:

- reminden periodieke controles
- verzorgers betrekken
- toegankelijkheid
- omgang bij dementie



Pilot De mond niet vergeten!

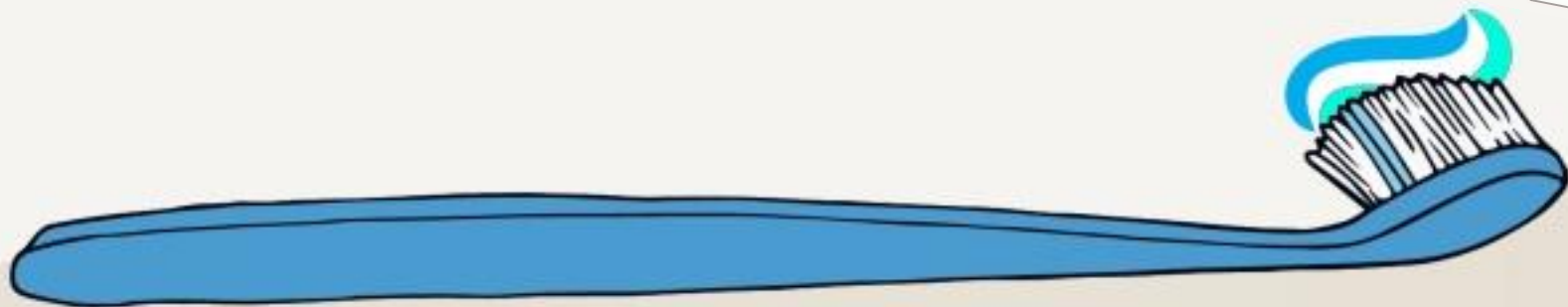
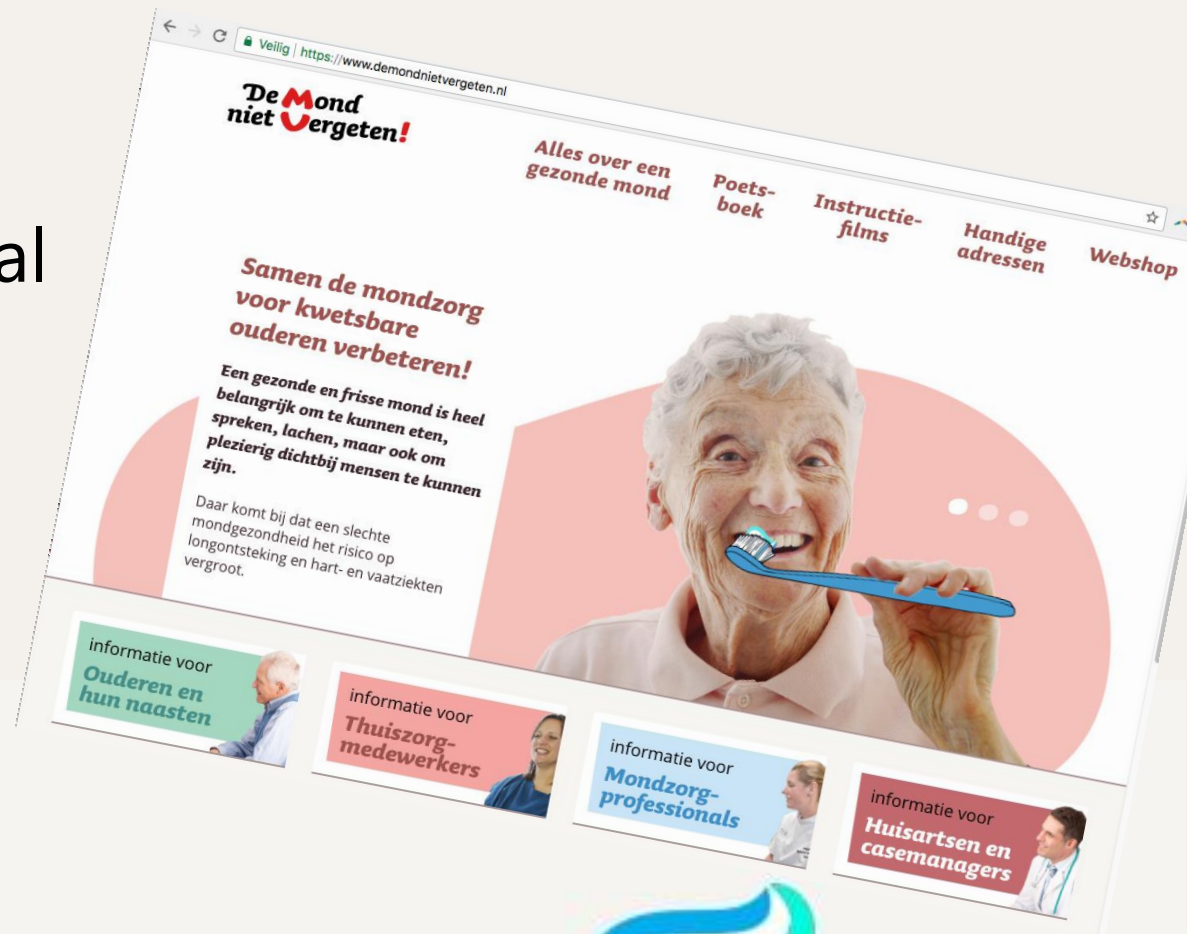
Screening 194 kwetsbare oudere cliënten thuiszorg:

- 1:5 hulp bij dagelijkse mondverzorging nodig
- 7:10 te lang niet naar tandarts geweest
- 4:10 ervaart klachten in de mond



Aanpak van *De mond niet vergeten!*

Ketenaanpak
Attractief praktisch materiaal
sleutelpartijen
samenwerking
vrij beschikbaar



Emoties Voorlichting thuiszorg en ouderen

De Mond niet Vergeten!

It 'De Mond niet Vergeten' worden
 Medezorg, tandartsen en
 verpleegsters samen om de
 mondverzorging voor kwetsbare
 ouderen te verbeteren.
 Doet u mee?

تفريش الفم يوميا
 مع مساعدة الطبيب او
 ممرضات في المنزل.

www.demon.nl

Eten, spreken, lachen en knuffelen

Het belang van goede mondverzorging

Bejegening

onderkaak

1 binnenkant kiezen
 2 buitenkant kiezen
 3 boven- en achterkant kiezen
 4 poetsen alle kanten

poets 2x per dag
 raag 1x daags

Techniek

Omgaan met afweergedrag bij mondverzorging

Tips voor degene die helpt bij de mondverzorging:

Een goede sfeer

- Bouw de hulp bij de mondverzorging op.
- Accepteer dat de eerste keren niet alles even goed gaat. Het is een goede ervaring bouw u makkelijk uit, een frustrerende ervaring blijft hangen.

Tijd en plaats

Als er 's ochtends of 's avonds te weinig tijd en rust is, kies dan een geschikt moment. Kan het gezeten niks, in de badkamer? Kies dan voor een andere plek en neem water, beker en spiegel mee.

Als iemand ontspannen is, ontspannen ook de mondspieren.

Voor thuiszorg, huisarts, mondzorgverlener

**De Mond
niet Vergeten!**

Patiënt

Gebitssituatie

	ja/nee/onbekend
Hebt u eigen tanden en/of kiezen?	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hebt u een volledige gebitsprothese? Bij ja: <input type="checkbox"/> boven <input type="checkbox"/> onder	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hebt u een gedeeltelijke gebitsprothese (plaatje of frame)? Bij ja: <input type="checkbox"/> boven <input type="checkbox"/> onder	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hebt u nog eigen tandwortels onder uw gebitsprothese?	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hebt u implantaten?	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

Hebt u klachten in uw mond, rond uw gebitsprothese of aan uw tanden/kiezen?	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kunt u goed kauwen?	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Draagt u uw gebitsprothese?	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zit de gebitsprothese los?	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hebt u een droge mond?	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hebt u een vieze mondgeur?	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

Screenings- en verwijsinstrument

**De Mond
niet Vergeten!**

Verwijsformulier



Gegevens patiënt / cliënt:

Dhr / Mw

Naam:

Adres:

Telefoon:

Geboortedatum:

BSN:

Moet iemand anders gebeld worden om een afspraak te maken?

Nee

Ja, te weten:

Naam:

Relatie tot patiënt/cliënt:

Telefoon:

Verwijzing: (toelichting in bijbehorend screeningsformulier)

Verwijzing naar mondzorgpraktijk, naam:

Verwijzing naar thuiszorg, naam:

Patiënt / cliënt (of diens wettelijk vertegenwoordiger) geeft toestemming voor deze verwijzing:

Plaats:

Datum:

Naam:

Relatie tot patiënt/cliënt:

Handtekening:

Verwijzer: Naam, functie en contactgegevens verwijzer (stempel mag ook)

Implementatie door mondzorgprofessionals

1. Zelfevaluatie: ouderenproof?
2. Verbeteracties inzetten

3. Samenwerking organiseren

Thuiszorg, huisarts, apotheek

ouderenorganisaties



Aanpak van *De mond niet vergeten!*

Ketenaanpak, praktisch en attractief

- ≈ Publieksfolder
- ≈ Wachtkamerposter
- ≈ 'Het Poetsboek'
- ≈ Instructiefilms
- ≈ Digitale scholingspakketten voor alle partije
- ≈ Screenings- en verwijsinstrument TZ , HA, MZ
- ≈ (Praktijkwijzer Zorg aan ouderen in de alg mondzorgpraktijk)
- ≈ Draaiboek implementatie & lokale samenwerking

